



# 8月の給食献立表



8月17日～8月31日

作成者: 栄養士 大里由美子

日	曜日	主食	メニュー	主材料	おやつ	
17	月	白ごはん	冬瓜のそぼろあんかけ ポテトサラダ すまし汁	冬瓜、鶏ひき肉、にんじん、にら じゃがいも、にんじん、ハム、ツナ、たまご きゅうり、マヨネーズ 豆腐、わかめ	りんごゼリー & リッツ	
18	火	麦ごはん	もずく丼 かき揚げ ソーメン汁	もずく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、 たまご、鶏ひき肉 にんじん、ポーク、たまねぎ ソーメン、ねぎ	ココアマフィン	
19	水	白ごはん	赤魚のカレームニエル いんげんとコーンのソテー マカロニスープ	赤魚、カレー粉 いんげん、コーン、にんじん にんじん、たまねぎ、ベーコン、マカロニ、きゃべつ	チーズトースト	
20	木	白ごはん	なすと豚肉のみそ炒め かぼちゃ煮 すまし汁	にんじん、豚肉、なす、たまねぎ、ピーマン かぼちゃ とうがん、豆腐、ねぎ	おにぎり	
21	金	白ごはん	中華どんぶり 中華きゅうり 春雨スープ	白菜、豚肉、干しいたけ、にんじん たけのこ、ピーマン きゅうり にんじん、たまねぎ、ベーコン、しめじ、春雨	シュガバター パン	
22	土	おまかせ				
24	火	麦ごはん	夏野菜マーボ豆腐 きゅうりのゆかり和え すまし汁	豆腐、赤、黄ピーマン、なす、豚ひき肉 きゅうり、ゆかり 豆腐、小松菜	かぼちゃ蒸し パン	
25	火	白ごはん	白身魚フライ いんげんのゴマ和え 野菜スープ	たら いんげん、にんじん、白ごま にんじん、たまねぎ、生しいたけ、わかめ	エビセン & ぶどうゼリー	
26	水	白ごはん	カレーライス くだもの コンソメスープ	ポーク、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、カレー粉 バナナ きゃべつ、たまねぎ、にんじん	ウィンナーパン	
27	木	白ごはん	鯖塩焼き クープイリチー みそ汁	鯖 豚肉、にんじん、切干だいこん、刻み昆布、こんにゃく たまねぎ、じゃがいも	おにぎり	
28	金	麦ごはん	鶏肉の甘辛煮 ピーマンのツナ和え すまし汁	鶏肉 ピーマン、にんじん、ツナ缶 だいこん、豆腐、ねぎ	カップケーキ (誕生日会)	
29	土	おまかせ				
31	月	白ごはん	ビビンバ フルーツヨーグルト すまし汁	にんじん、豚肉、ほうれん草、もやし ミカン缶、バナナ、ヨーグルト おつゆ麩、えのきだけ、ねぎ	枝豆パン	

※食材等の都合によりメニューに変更のある場合があります。ご理解ご了承ください。

※アレルギーをお持ちの場合は、お早めにお知らせください。

産地

米(佐賀県)・豚肉(デンマーク)・鶏肉(ブラジル)・カレイ、鯖、たら(ノルウェー)

じゃがいも、たまねぎ・冷かぼちゃ(北海道)

にんじん、だいこん、きゃべつ、ピーマン、きゅうり、なす、きのこ類、ねぎ、葉野菜(九州)

冬瓜、豆腐、油揚げ、ベーコン、こんにゃく(県産)・わかめ、干しいたけ、たけのこ、春雨、ミカン缶(中国)・ブロッコリー(エクアドル)

パン缶/フィリピン・すいか、おつゆ麩、ツナ缶、冷や麦類、マカロニ/国産



なないろ  
キッズ保育園



# 8月離乳食献立表



8月17日～8月31日

	初期(ごっくん期) 5・6か月	中期(もぐもぐ期) 7・8か月	後期(かみかみ期) 9・10・11か月
17(月)	10倍がゆ とうがん、じゃがいも、豆腐(ペースト) だし汁	全がゆ とうがん、じゃがいも、豆腐(つぶし) すまし汁(わかめ)	全がゆ/すまし汁 冬瓜のそぼろあんかけ・ポテトサラダ おやつ: りんごゼリー
18(火)	10倍がゆ にんじん、たまねぎ(ペースト) だし汁	全がゆ にんじん、たまねぎ(つぶし) すまし汁(ねぎ)	全がゆ/ソーメン汁 もずく丼・かき揚げ おやつ: ココアマフィン
19(水)	10倍がゆ にんじん、たまねぎ、きゃべつ(ペースト) だし汁	全がゆ 白身魚ペースト、にんじん、たまねぎ、 きゃべつ(つぶし) すまし汁(麩、ねぎ)	全がゆ/マカロニスープ 赤魚のカレームニエル・いんげんとコーンのソ テー おやつ: チーズトースト
20(木)	10倍がゆ にんじん、かぼちゃ、豆腐(ペースト) だし汁	全がゆ にんじん、かぼちゃ、豆腐(つぶし) すまし汁(とうがん)	全がゆ/すまし汁 なすと豚肉のみそ炒め・かぼちゃ煮 おやつ: おにぎり
21(金)	10倍がゆ 白菜、たまねぎ、にんじん(ペースト) だし汁	全がゆ 白菜、たまねぎ、にんじん(つぶし) スープ(たまねぎ)	全がゆ/春雨スープ 中華どんぶり・中華きゅうり おやつ: シュガバターパン
24(月)	10倍がゆ 豆腐、小松菜(ペースト) だし汁	全がゆ 豆腐、小松菜(つぶし) すまし汁(豆腐)	全がゆ/すまし汁 夏野菜マーボ豆腐・きゅうりのゆかり和え おやつ: かぼちゃ蒸しパン
25(火)	10倍がゆ いんげん、にんじん、たまねぎ(ペー スト) だし汁	全がゆ 白身魚ペースト、いんげん、にんじ ん、たまねぎ(つぶし) スープ(たまねぎ、にんじん、わかめ)	全がゆ/野菜スープ 白身魚フライ・いんげんのゴマ和え おやつ: ぶどうゼリー
26(水)	10倍がゆ じゃがいも、にんじん、きゃべつ(ペー スト) だし汁	全がゆ じゃがいも、にんじん、きゃべつ(つぶ し) スープ(たまねぎ、にんじん)	全がゆ/コンソメスープ カレーライス・バナナ おやつ: ウィナーパン
27(木)	10倍がゆ にんじん、たまねぎ、じゃがいも(ペー スト) だし汁	全がゆ にんじん、たまねぎ、じゃがいも(つぶ し) みそ汁(たまねぎ)	全がゆ/みそ汁 鯖塩焼き・クービリチー おやつ: おにぎり
28(金)	10倍がゆ にんじん、だいこん、豆腐(ペースト) だし汁	全がゆ にんじん、だいこん、豆腐(つぶし) すまし汁(だいこん、ねぎ)	全がゆ/すまし汁 鶏肉の甘辛煮・ピーマンのツナ和え おやつ: カップケーキ(誕生日会)
31(月)	10倍がゆ にんじん、ほうれん草(ペースト) だし汁	全がゆ にんじん、ほうれん草(つぶし)・ヨーグ ルト すまし汁(おつゆ麩)	全がゆ/すまし汁 ピピンパ・フルーツヨーグルト おやつ: 枝豆パン

※食材等の都合によりメニューに変更のある場合があります。ご理解ご了承ください。

※アレルギーをお持ちの場合は、お早めにお知らせください

土曜日はおまかせメニューになります。

